

ที่ ขพส./ศส.๖๗๑๗/๑๙๑๔



ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม

อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

๒๑. 327
21 มิ.ย. ๖๗
09.28 น

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดชัยนาท

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการ

๒. กำหนดการ

๓. สื่อประชาสัมพันธ์

ทะเบียนหนังสือรับ (ศรจ.ชัยนาท)
เลขรับ. 2265
วันที่ 20 มิ.ย. 2567 เวลา 18.31 น.
 อก. นป. นผ. ลส. ครูสภา
 บค. พศ. สช. ดสน. เลขฯ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพื่อให้ผู้บริหาร การศึกษาและครูอาจารย์ ได้ทำทาน รักษาศีล ฟังธรรม เจริญสมาธิภาวนา ส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้ศึกษาหลักการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต พัฒนาสภาพ จิตใจให้มีคุณภาพ ตลอดจนเข้าถึงความสุข ความสงบภายใน และพักกายพักใจไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลาง ธรรมชาติ ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ในวันและเวลาตามรายละเอียดที่ส่งแนบมานี้ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ทั้งนี้ทางโครงการมีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับจากชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยัง สถานที่จัดโครงการ และขอความกรุณาสมัครเข้าร่วมโครงการเป็นรายบุคคล โดยกรอกข้อมูลผ่าน www.ibsofficial.com/meditationteacher หรือสแกน QR Code ด้านล่าง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ที่ Line@ปฏิบัติธรรมครู (ID : @289ilyvl) หรือผู้ประสานงานจังหวัดของท่าน

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์ท่านในการออกหนังสือประชาสัมพันธ์เชิญชวน ผู้บริหารสถานศึกษาและครูอาจารย์ในโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการ โดยประชาสัมพันธ์ ผ่านช่องทางที่ท่านเห็นสมควร

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความสนับสนุนจากท่าน เพื่อเสริมสร้างรากฐาน ความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

นุชรี ภู่งวงษ์ โทรศัพท์ ๐๙-๑๕๕๗-๗๙๑๓



สแกน QR Code

เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม

โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

รุ่นปฏิบัติธรรม

หลักสูตร ๓ วัน

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๖ - ๘ ธันวาคม ๒๕๖๗
- รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๗

หลักสูตร ๔ วัน

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๗

หลักสูตร ๕ วัน

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๗

ขั้นตอนการสมัครร่วมโครงการ

๑. สมัครด้วยตนเอง (เป็นรายบุคคล) ผ่านเว็บไซต์ www.ibsofficial.com/meditationteacher โดยสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้มากกว่า ๑ รุ่น

** ระบบจะปิดการรับสมัครและการยกเลิก ๓ วันก่อนเริ่มโครงการในแต่ละรุ่น หากท่านต้องการสมัครหรือยกเลิกการเข้าร่วมโครงการหลังจากนั้น กรุณาติดต่อผ่านผู้ประสานงานจังหวัดที่ท่านสังกัด

๒. หากทำการสมัครเป็นครั้งแรก กรุณากรอกข้อมูลส่วนตัว และตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลให้เรียบร้อย เพราะมีผลต่อวุฒิบัตรของท่าน พร้อมทั้ง upload ภาพถ่ายที่เห็นใบหน้าชัดเจน

๓. หากเคยผ่านการเข้าร่วมโครงการ และมีข้อมูลเรียบร้อยแล้ว สามารถเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าร่วมได้ทันที และเลือกการเดินทางมายัง World Peace Valley

- กรณีเลือกการเดินทางเป็น “ส่วนกลางจัดรถให้” ท่านสามารถขึ้นรถได้ที่ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จ.ปทุมธานี (ลงทะเบียนภายในเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.)
- กรณีเดินทางมาเอง กรุณามาถึง World Peace Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น.

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษาพิเศษ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน (ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย)
๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ
๓. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
๔. งดออกนอกพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต

สิ่งที่ต้องเตรียมมา

๑. ชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ ให้เพียงพอสำหรับการเข้าร่วมโครงการในรุ่นที่สมัคร
๒. อุปกรณ์กันหนาวสีสุภาพ
๓. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม, ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ (ทางโครงการมีเครื่องนอนให้)
๔. ยาประจำตัว (ถ้ามี)
๕. สมุด-เครื่องเขียน สำหรับจดบันทึกธรรมะ

สิ่งที่ห้ามนำมา

๑. อาวุธทุกชนิด
๒. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๓. งดสูบบุหรี่ งดเล่นการพนันในพื้นที่อบรม

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๓ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ พิธีอาราธนาศีล ๘ สมกทานุสติ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ พิธีอาราธนาศีล ๘ สมกทานุสติ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๑	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย สทวาระเตือนเกิด	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. สมการความสุข ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน	๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถส่วนกลาง ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุรงค์ อาราธนาศีล ๕	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุรงค์ อาราธนาศีล ๕	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูพี่ผู้ดีธรรมโลก (หลักสูตร ๔ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า		สาย		พัก		บ่าย		พัก		ค่ำ	
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๓.๐๐ น. ถึงเที่ยงขึ้นรถส่วนกลาง		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม	
วันที่ ๑	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานอุทิศ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. จุดเริ่มต้นความสุขจาก ภายใน		๑๓.๐๐ น. ถึงเที่ยงขึ้นรถส่วนกลาง ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์	
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีความสุขอย่างยั่งยืน		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์	
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาอุทิศ		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีความสุขอย่างยั่งยืน		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์	
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาอุทิศ		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีความสุขอย่างยั่งยืน		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิปทามหาบุรุษอาจารย์	
เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ												

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๕ วัน)
ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า	สาย	พัก	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	พัก	พัก	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พัก	๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
วันที่ ๑					๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถส่วนกลาง ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นิ่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานอุทิศ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. จุดเริ่มต้นความสุขจาก ภายใน			๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นิ่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. ศิลปะการหยุดใจ			๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ปฏิบัติทบทวนปัญชาจารย์ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นิ่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การแผ่ธรรมะของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าสู่ยุคปัจจุบัน
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน			๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีความสุขยิ่งขึ้น		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นิ่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปกิณกะธรรม
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาundry	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ธรรมภาวนาของครู สร้างสุขใน สถานศึกษา ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์			เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม